

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME DE ENTEROSCOPIA POR CÁPSULA

O QUE É ?

Uma pequena cápsula, deglutida como um comprimido, que possui uma câmera em seu interior capaz de registrar imagens de todo trato digestivo. O objetivo é visualizar as porções do intestino delgado, que não são alcançadas por endoscopia digestiva alta ou baixa.

INFORMAÇÕES GERAIS:

- É necessária dieta **líquida sem resíduo 24h antes** do exame.
- Na véspera do exame, são administrados medicamentos para remoção dos resíduos e bolhas, melhorando a visualização da mucosa intestinal. Detalhes dos medicamentos abaixo neste formulário.
- No dia do exame, faz-se um **jejum de 12h** antes da ingestão da cápsula. **Após 3h, pode ser retomada a ingestão de líquidos e dieta.**
- Não é necessária a suspensão de medicações regulares, tais como anti-hipertensivos e hipoglicemiantes.

Exceção: medicamentos que contenham ferro em sua fórmula e anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs). Esses devem ser suspensos 3 dias antes do exame.

- Anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários (exemplo: Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Marevan, Varfarina, Rivaroxabana, Dabigatrana, Apixabana, AAS, Plavis, Somalgin cardio e semelhantes) devem ser **MANTIDOS**.
- A Cápsula é **descartável e será excretada** naturalmente pela evacuação. Não é necessária sua recuperação.
- Se após o exame, notar algo de anormal (dores torácicas ou abdominais intensas, perda de sangue nas fezes, febre, vômitos, distensão abdominal, dificuldade em engolir), deve contactar o médico (Dra Viviane 21 98178-1315 ou Dra Juliana 21 976036034).

NA VÉSPERA DO EXAME

- **DIETA LÍQUIDO SEM RESÍDUOS**

Como o objetivo do preparo é limpar o intestino, além dos laxantes, a dieta deve conter alimentos de fácil digestão e absorção. Sugerimos:

- Água;
- Sucos (Ex.: maçã ou pêra sem casca, laranja, mamão) coados;
- Água de coco;
- Chás (chá de hortelã, camomila, erva doce, cidreira, chá preto fraco e mate fraco)
- Sopas: batata, cenoura, chuchu, clara de ovo cozida, caldo de frango s/gordura, caldo de carne s/gordura (caseiro), massa sem ovo, tudo **liquidificado e coado**;
- Canja batida e coada;
- Opções de sobremesa: creme de frutas (maçã, pêra), picolés de frutas.

- **O QUE NÃO DEVE SER CONSUMIDO:**

- Sementes de legumes e frutas;
- Verduras;
- Leguminosas (feijões, soja, ervilha...);
- Leite integral e derivados;
- Grãos, cereais e produtos integrais;
- Condimentos (catchup, mostarda, pimenta, óregano);
- Alimentos de cor escura/ avermelhados.



MEDICAMENTOS:

1. Digesan 10mg OU Motilium 10mg:

- a. Tomar 1 comprimido 8/8h desde a véspera do exame.

3. Manitol 250 ml

- a. Misturar 2 frascos de manitol (250 ml cada), com 100 ml de suco de limão ou de laranja coados. Tomar essa mistura às 19h**

2. Dimeticona gotas (FLATEXR, LUFTALR ,FLAGASS, MILICOMR):

- a. Tomar 40 gotas 6/6h.

NO DIA DO EXAME

- Dieta zero
- Depois de ingerir a cápsula, o paciente deve beber um copo de água por hora, até o final do exame.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES - Não deixe de ler estas informações!

- Não tome qualquer medicação nas 2 horas imediatamente anteriores ao início da Cápsula Endoscópica;
- Diabéticos: pacientes bem controlados devem tomar metade (1/2) de sua dose normal de insulina, no dia de seu procedimento. Pacientes tomando hipoglicemiantes orais devem omitir sua dose matinal no dia do procedimento (se tomar só uma dose ao dia, levá-lo para clínica e tomar após o procedimento).
- Se estiver fazendo uso de medicamentos a base de sulfato ferroso (ferro para anemia), suspender com 05 (cinco) dias de antecedência. O uso de antiácidos deverá ser suspenso 48 horas antes do exame;
- Prefira roupas largas e de duas peças.

ORIENTAÇÕES FINAIS:

- Não permanecer próximo a campos eletromagnéticos fortes, como os criados nas imediações dos dispositivos de ressonância magnética ou de rádio amadores. Exame de ressonância magnética é contraindicado.
- Ocasionalmente, algumas imagens poderão ser perdidas devido a interferências de rádio ou por perda do contato dos sensores. Em ocasiões raras, pode resultar em necessidade de repetir o exame.
- A gravação da Cápsula Endoscópica dura cerca de 8 horas e é considerada como concluída de acordo com as instruções do seu médico. Não desligue o equipamento ou retire o cinto neste período de tempo.
- O gravador de dados funciona como um pequeno computador. Portanto, deverá ser tratado com o máximo de cuidado e proteção. Evite movimentos bruscos e choques com o equipamento. Não os exponha a choques, vibrações, ou ao sol, o que poderá resultar na perda de informação e dano ao aparelho. Não faça exercício físico.
- Durante o procedimento, é importante verificar se a luz no topo do gravador de dados está piscando azul. Se por algum motivo deixar de acontecer, anote o horário e avise ao médico.
- Em raros casos a cápsula pode não progredir por todos os segmentos do delgado, tornando o exame incompleto e sendo necessária sua repetição.